

MANAGEMENT ÉMOTIONNEL ET COLLABORATION D'ÉQUIPE

INTERVENANTE

Johanna Pyneeandee

- Coach certifiée en intelligence émotionnelle.
- Formée à la Communication Non Violente (CNV).

Mail : johannapriscille07@gmail.com

OBJECTIFS

- Comprendre le rôle des émotions dans la dynamique d'équipe.
- Identifier les leviers d'un management plus humain et authentique.
- Renforcer la coopération et la cohésion à travers l'écoute et la régulation émotionnelle.

CONTENU DE L'ATELIER

- Les fondements de l'intelligence émotionnelle et son impact sur le collectif.
- Identifier les déclencheurs émotionnels en contexte de travail.
- Clés d'un management émotionnellement responsable.
- Favoriser une communication authentique et fluide grâce à la Communication Non Violente (méthode OSBD).

BÉNÉFICES ATTENDUS

- Meilleure gestion des tensions et conflits dans l'équipe.
- Posture managériale plus sereine et authentique.
- Plus d'écoute, de fluidité et d'engagement dans les relations professionnelles.
- Un premier pas vers un climat de travail plus coopératif et conscient.