

LE SENS DU TRAVAIL / LE SENS AU TRAVAIL

INTERVENANTE

Jeanne Frichot

- Infirmière Responsable des équipes de Soins (IRS).
- Spécialisée en santé et neurosciences.
- Coach professionnelle certifiée RNCP.

Mail : jeanne.frichot@hotmail.com

OBJECTIFS

- Comprendre ce qui se cache derrière la notion de travail.
- Redonner du sens à sa définition pour redonner du sens à nos missions.

CONTENU DE L'ATELIER

- Définir le travail : qu'est-ce que c'est ?
- Est-ce en opposition à la vocation ou à la passion ?
- Identifier ses piliers et se demander : bien travailler, c'est performer ?
- En quoi la motivation est importante Identifier les différents stades de perte de sens c'est se protéger de l'épuisement.

BÉNÉFICES ATTENDUS

- Cet atelier permet de comprendre les différentes notions entourant ce qui prend beaucoup de notre temps : le travail. Mettre des mots sur son intérêt c'est déjà donner un peu de sens à notre quotidien.
- À la fin de cet atelier vous saurez à quel point la motivation et le sens donné à nos actions contribuent à la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT).